

BHUTAN E NEPAL:

Piccolo regno himalayano.

Il paese più felice del mondo!!



Dal 18 al 27 ottobre 2026.



Il **Bhutan** rappresenta l'ultima roccaforte **dell'autenticità himalayana**, un rifugio raro dove la **bellezza incontaminata** si fonde con una profonda serenità spirituale. Più che una semplice destinazione, il Regno è un modello pionieristico di turismo consapevole: scegliere questo "Shangri-La" moderno significa immergersi in una cultura viva e tangibile, dove il patrimonio storico pulsa in ogni gesto della quotidianità. Il Bhutan garantisce una stabilità istituzionale che lo rende uno dei Paesi più sicuri al mondo. Un'esperienza trasformativa che privilegia la qualità del tempo, permettendo al viaggiatore di vivere un'avventura unica che contribuisce direttamente alla protezione di uno degli ecosistemi più puri del pianeta.

Il Bhutan non è semplicemente una meta, è un viaggio nell'anima.

Qui il progresso si misura in base alla felicità e al benessere psicologico della popolazione, non solo con criteri economici. E' uno dei paesi al mondo ad emissioni di carbonio negative.

Il Nepal è un'emozione continua: le principali città nella valle di Kathmandu fanno parte del Patrimonio mondiale dell'Unesco e gli spettacolari i paesaggi con verdissimi campi di riso terrazzati sono abbracciati dalle vette più alte della terra.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

18.10.2026 1° giorno - Milano Malpensa/Kathmandu

Partenza dall'Italia con volo per Kathmandu, con cambio aeromobile. Pasti, pernottamento a bordo.

19.10.2026 2° giorno - Kathmandu

Mezza pensione (prima colazione a bordo e cena in hotel).

Arrivo a Kathmandu in mattinata. All'arrivo in aeroporto, completamento delle pratiche per l'ottenimento del visto. Trasferimento in hotel. Camera disponibile dalle 13. Pranzo libero.

Nel pomeriggio, visita del gigantesco **stupa di Bodnath**, con il vivace mondo buddista che lo circonda. Cena e pernottamento.

Sistemazione prevista: Radisson 5* (giudizio Mistral 4* sup.).

20.10.2026 3° giorno - Kathmandu/Paro/Thimpu

Pensione completa.

Trasferimento in aeroporto e volo per Paro (2.250 m). Il volo non è ancora schedato al momento, quando sapremo l'orario lo comunicheremo. All'arrivo, trasferimento direttamente a Thimpu (2.320 m, 2 ore circa) con sosta fotografica lungo il tragitto **al tempio Tschogang Lhakhang, con il suo ponte sospeso** ricoperto di bandierine di preghiera. Una volta arrivati a Thimpu, pranzo. Nel pomeriggio, inizio delle visite della città: la grande statua del Buddha che domina dall'alto la città e il **Memorial Chorten**, sempre visitato dai pellegrini in preghiera. Pernottamento.

Sistemazione prevista: The OSEL



21.10.2026 4° giorno - Thimpu (festival di Dechenphu Lhakhang)

Pensione completa.

In mattinata ci si recherà nella parte alta di Thimpu, fino nei pressi del **Dechenphu Lhakhang**, un antico tempio buddista dove si potrà assistere alle **danze sacre impersonate dai monaci** che si travestono con magnifici abiti ricamati e maschere. Queste danze impersonano la lotta del bene sul male. In particolare, in questa occasione si venera Gay Ngyen Jakpa Melen, potente divinità guardiano protettore di tutta la zona. Ritorno in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio si visiterà la scuola delle arti tradizionali. Visita all'antico tempio **Changgangkha** e all'imponente **Trashī Chhoe Dzong**, sede fino ai tempi recenti del governo centrale. Infine, visita allo zoo che ospita il raro **"takin"**, animale nazionale. Pernottamento.

Sistemazione prevista: The OSEL



22.10.2026 5° giorno - Thimpu/Punakha

Pensione completa. In mattinata trasferimento a Punakha e lungo il tragitto si attraversa il **passo Dochu – La** (3570 m), dal quale nelle giornate di bel tempo si gode una magnifica vista sulle cime dei 7.000 ed oltre del Bhutan. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio piacevole passeggiata attraverso il “**villaggio della fertilità**” ed i **terrazzamenti coltivati a risaie**, fino al piccolo **tempio Chhimi Lhakhang**. Visita del **Punakha Dzong**, il più scenografico del Paese, situato alla confluenza dei due fiumi Pochu e Mochu. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Pema Karpo hotel



23.10.2026 6° giorno - Punakha/Paro

Pensione completa. In mattinata Trasferimento a Paro. Lungo il tragitto, sosta per la visita del **Semthokha Dzong**. Per rientrare a Paro si riattraverserà il **passo Dochu – La**. Nel pomeriggio, visita al **Paro Dzong** e al **Ta Dzong**, un tempo torre di avvistamento ed oggi museo nazionale. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Tashi Namgay Resort 3* sup.

24.10.2026 7° giorno - Paro

Pensione completa. In mattinata, trekking fino al **monastero di Taktsang** (3.120 m, 2 ore e mezza circa), chiamato anche "il nido della tigre". Il monastero è uno dei luoghi di pellegrinaggio più venerati del mondo himalayano. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio Visita dell'antico **tempio Kyichu Lhakhang** e passeggiata nel mercato locale. Pernottamento.

TREKKING AL MONASTERO DI TAKTSANG

La camminata è abbastanza impegnativa e richiede circa 2 ore e 1/2 a tratta; il primo tratto è un sentiero in salita ed è possibile farlo anche su un pony (supplemento pony non incluso, pagabile in loco). Al termine del sentiero c'è una caffetteria. Dalla fine del sentiero inizia un percorso a gradini, di circa 600 in discesa e poi altri 600 in salita, non percorribile con il pony. Per chi non potesse affrontare quest'ultimo tratto, suggeriamo di fermarsi alla caffetteria (che si trova proprio fronte monastero e permette la vista e gli scatti migliori) ad attendere il resto del gruppo.

N.B.: si fa presente come il pony sia utilizzabile solo per la salita fino alla caffetteria; per il ritorno si deve rientrare a piedi, i pony non effettuano la discesa.

Sistemazione prevista: Tashi Namgay Resort 3* sup.



25.10.2026 8° giorno - Paro/Kathmandu

Mezza pensione (prima colazione e cena).

Trasferimento in aeroporto. Volo per Kathmandu. All'arrivo, visita alla magnifica **città' medioevale di Bhaktapur** (chiamata anche Bhadgaon), protetta dall'Unesco. Passeggiata attraverso i vicoli per ammirare i raffinati intarsi nel legno che decorano le case e gli antichi templi a pagoda. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita a **Pashupatinath, la "Benares del Nepal"**. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Radisson 5*

26.10.2026 9° giorno - Kathmandu

Mezza pensione (prima colazione e cena).

Mattino salita allo **stupa di Swayambhunath**, opera risalente a circa 2.500 anni fa, situato in cima ad una collina che offre una spettacolare vista della valle di Kathmandu e visita del centro storico della città, che fu capitale e sede del governo sotto varie dinastie, con la Durbar Square e la casa della "dea bambina". Nel pomeriggio visita di **Patan, antica capitale del Regno**. Cena. Pernottamento.

Sistemazione prevista: Radisson 5*

27.10.2026 10° giorno - Kathmandu/Milano Malpensa

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro in Italia con cambio aeromobile.



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA con minimo 15 paganti: € 3.840.

Supplemento singola € 590

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo intercontinentale Qatar Airways in classe economica da Milano Malpensa, andata e ritorno Kathmandu come da operativo, tasse aeroportuali escluse.
- Volo Kathmandu/Paro e Paro/Kathmandu, comprensivi di tasse aeroportuali e fuel surcharge, in classe economica. La tariffa utilizzata è una speciale tour operator, soggetta a riconferma al momento della prenotazione. In caso di aumento della quota del fuel surcharge, verrà addebitato il relativo supplemento.
- Franchigia bagaglio Qatar Airways 25 kg e 30 kg sui voli tra Nepal e Bhutan.
- Tutti i trasferimenti indicati, con bus privato con aria condizionata (**in Bhutan il bus porta un massimo di 17 persone, per cui il gruppo andrà CHIUSO a MASSIMO 16 + 1**).
- Pernottamenti negli hotel indicati o similari di pari categoria, camera base
- Circuito come da programma/itinerario
- Trattamento di pensione completa tranne 1 pranzo in Bhutan (nel giorno in cui si vola da Kathmandu a Paro), mezza pensione a Kathmandu; bevande ai pasti escluse.
- acqua minerale a disposizione sul pullman in Bhutan durante i tragitti
- Tour escort indiano parlante italiano in Bhutan. Sarà coadiuvato da una guida del posto, parlante inglese. In Nepal vi sarà invece una guida nepalese parlante italiano.
- Tutte le visite e gli ingressi indicati
- visto Bhutan
- tasse applicate dal governo del Bhutan per ogni giorno di permanenza del turista nel Paese.
- accompagnatore ADDA VIAGGI.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Tasse aeroportuali e fuel surcharge includibili nel biglietto del volo intercontinentale e soggette a variazione fino al momento dell'emissione del biglietto. Ad oggi con la compagnia aerea Qatar Airways sono circa Euro **506 a persona**

- Visto Nepal: si può fare comodamente online da casa, stamparlo e portarlo con sé o all'arrivo in aeroporto a Kathmandu, si paga in entrambi i casi in aeroporto e costa l'equivalente in Euro al cambio del giorno di **USD 30 a persona**. Consigliamo di farlo prima di partire per evitare le lunghe code che si formano per farlo in aeroporto e andare così direttamente alle casse a pagarlo.

- **assicurazione annullamento che include anche l'integrativa medico bagaglio con massimale a € 250.000 al costo di € 168**

- Le bevande
- Le mance
- Extra a carattere personale
- Tutto quanto non specificamente menzionato come incluso.

IMPORTANTE: BHUTAN caratteristiche da sapere

- **altitudine**. Tutte le località si situano ad un'altitudine massima di 3000 con punte di 3500 metri sul livello del mare. **Tuttavia, il vostro viaggio si svolgerà prevalentemente ad un'altitudine tra i 2.000 ed i 2.500 m slm (anche le nostre montagne raggiungono queste altitudini)**. Tra tutte le zone himalayane, questa è quella meno alta. Per chi ha malattie pregresse (pressione alta, cuore o polmoni) è consigliabile chiedere un parere al proprio medico.

- **clima**. Il Bhutan è consigliato specialmente nel periodo in cui non imperversa il monzone, cioè nei mesi di marzo - giugno e poi settembre - novembre. Anche a luglio e agosto si può visitare il Paese, ma potreste incontrare pioggia a volte battente. **Il Bhutan è l'unico Paese himalayano di alta montagna visitabile anche in inverno, proprio perché l'altitudine è minore.**

- **stato delle strade**. Lo stato delle strade è buono ma è un continuo susseguirsi di curve. Difficile trovare un rettilineo che duri più di 100 metri! Ciò comporta che alle volte un trasferimento di soli 100 km significhi anche 4/5 ore di viaggio. In Bhutan c'è una sola strada, per cui per passare da una località all'altra si ripassa per le stesse strade, per le stesse curve!

- **alberghi**. Ci sono hotel standard o di lusso, anche se sta cominciando a nascere nelle località più frequentate qualche hotel di medio/alto livello. Tra gli hotel standard, quelli tradizionali, scegliamo la categoria A, la migliore. **Si tratta comunque di piccoli hotel di montagna paragonabili a 3* / 3* sup**. Gli hotel di livello superiore comportano un supplemento ancora troppo elevato, che andrebbe ad appesantire ulteriormente il costo del pacchetto.

- **templi**. Il sancta sanctorum (sala principale all'interno) dei templi non è visitabile per i non buddisti se non durante i festival dedicati specificatamente al tempio in questione.

- **tassa governativa**. Il governo **del Bhutan applica una tassa fissa per ogni giorno di permanenza in Bhutan che è elevata**; è questo e non il livello dei servizi (vedi alberghi) a rendere alto il costo del viaggio. Tale tassa è già inclusa nel costo del viaggio (circa € 150 al giorno).

FORMALITA' DI INGRESSO PER IL BHUTAN

Per entrare in Bhutan è necessario avere il visto, che otterremo per voi al momento della vostra prenotazione. Una copia di questo visto sarà allegata ai vostri documenti di viaggio e sarà necessaria per potervi imbarcare sul volo per Paro. Conservatela sempre con voi. Oltre al visto Bhutan vero e proprio, è

necessario essere in possesso del visto del Paese dal quale entrerete in Bhutan (nel nostro caso del Nepal). All'arrivo in Bhutan si riceve un modulo per la dichiarazione doganale relativa al bagaglio. Il medesimo verrà chiesto nuovamente all'uscita dal Paese. L'esportazione di oggetti di antiquariato e prodotti derivati dalla flora e dalla fauna è severamente proibita.

PRENOTAZIONI ENTRO IL 01 APRILE 2026

(salvo chiusura anticipata delle vendite per sold out)

Acconto richiesto per la conferma € 500

0363-53322 CARAVAGGIO
0363-63322 CASSANO D'ADDA
0363-901818 ROMANO DI LOMBARDIA

